

Çocukların sağlığını korumak ve geliştirmek amacıyla okullarda yürütülen diğer faaliyetler arasında **sağlık muayeneleri**, **sağlığı koruma eğitimleri** ve **çevre hijyeni** yer almaktadır.

## Sağlık muayeneleri



- Okulların ilk dönemlerinde düzenli sağlık muayeneleri yapılır.
- Sağlık muayenelerinin aşağıdaki gibi türleri mevcuttur: Kilo/boy ölçümü, görme testi, işitme testi, kulak ve burun muayenesi, diş muayenesi, göz muayenesi, dahiliye muayenesi, idrar testi, elektrokardiyogram muayenesi, tüberküloz muayenesi vb.
- Sağlık muayeneleri sonucunda çocukların dişlerinde çürük, görme bozukluğu, hastalık olasılığı, obezite vb. tespit edilirse, sınıf öğretmenleri veya *Yogo öğretmenler* çocukları ve ebeveynlerini bilgilendirir, onları bir hastaneye gitmeye teşvik eder ve yaşam tarzı alışkanlıklarını yeniden gözden geçirmeleri konusunda tavsiyelerde bulunurlar.
- Japonya'daki okullar ve öğretmenler çocuk hastalıklarını önlemek, erken tespit etmek ve bunlara müdahale etmek için çalışmaktadırlar.

## Sağlığı koruma eğitimleri



- Japonya'daki okullarda ilkokulun 3. sınıfından itibaren sağlığı koruma dersleri verilir.
- Sağlığı koruma derslerinde çocuklar vücudun yapısını ve ruh ve beden sağlığın korunması ve geliştirilmesiyle ilgili konuları öğrenirler.
- Öğrenim yıllarına göre veya okulun tüm öğrencilerine yönelik toplu olarak yapılan ruh ve beden sağlığıyla ilgili dersler mevcuttur.

## Çevre hijyeni



- Çocukların ferah ve güvenli bir okul yaşamına sahip olmaları için okullar çevre hijyen denetimleri, tesis ve ekipmanların hijyen yönetimi ve güvenlik denetimlerini gerçekleştirirler.

Bu broşür, 2021'den 2024'e kadar Bilimsel Araştırmalar Hibeleri Temel Araştırmalar (C) "Kişilerarası destek uzmanları için ilgili kişilerin araştırmalarını kullanarak bir ekip yaklaşımı programı geliştirmek" (Temsilci: Yukari Takehana, Konu Numarası: 21K02235) ve 2020'den 2024'e kadar Bilimsel Araştırmalar Hibeleri Temel Araştırmalar (C) "Eğitimde zorluklar yaşayan okullarda disiplinler arası işbirliğini teşvik edecek bir eğitim programının geliştirilmesi" (Temsilci: Chikage Saito; Konu Numarası: 20K02875)'nin bir parçası olarak hazırlanmıştır.

Hazırlayanlar: Yukari Takehana (Tokyo Gakugei Üniversitesi), Chikage Saito (Saitama Üniversitesi), Takashi Asakura (Tokyo Gakugei Üniversitesi), Hiroyuki Takahashi (Chiba Üniversitesi)

İşbirliği: Chikako Mise, Tomomi Sakakibara (Tokyo Gakugei Üniversitesi), Yoshiko Nozaki (Tokyo İlköğretim Okulu)

Tasarım: Yukako Hara

Yayımlayan: Tokyo Gakugei Üniversitesi Takehana Laboratuvarı

\* İzinsiz çoğaltılması ve basılması yasaktır. Talebiniz olursa, hazırlayanlarla iletişime geçebilirsiniz. (e-posta: gakugeiyougo@gmail.com)

## Japonya'nın okul revirleri ve *Yogo öğretmenleriyle* tanışın.



Yabancı ülkelere gelen çocukların ve ebeveynlerinin sağlıklı yaşamalarına yardımcı olmak için sizleri Japonya'nın okul revirleri ve *Yogo öğretmenleriyle* tanıştırmak istiyoruz.

Japonya'daki okullar, çocukların zihinlerini ve bedenlerini korumak ve geliştirmek için yeterli bir sisteme sahiptirler. Sistem içerisindeki unsurlardan biri de okul revirleri ve *Yogo öğretmenlerdir*.

Okul revirleri, çocukların yaralanmaları veya rahatsızlanmaları durumunda tıbbi yardım alabilecekleri yerlerdir. Çocuklar ve ebeveynleri ayrıca bu revirlere zihinsel ve fiziksel sağlıkları hakkında da danışabilirler.

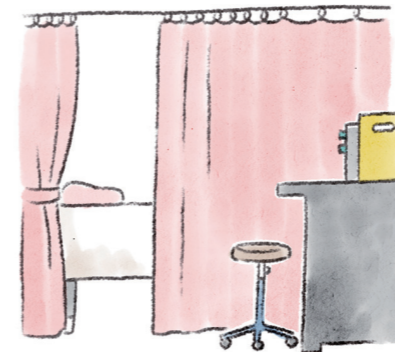
*Yogo öğretmenler*, ilk yardım ve danışmanlık sağlayarak çocukların ruh ve beden sağlığını koruyan ve geliştiren öğretmenlerdir. *Yogo öğretmenler*, okul revirlerinde bulunmaktadırlar.

Japonya'da öğretmenler, ebeveynlerle işbirliği yaparak, çocukların ruh ve beden sağlıklarını korumak ve geliştirmek için çalışırlar.

Çocuğunuzun okulda rahatsızlanması, yaralanması veya herhangi bir endişesi olması durumunda, lütfen sınıf öğretmeni veya *Yogo öğretmene* danışmaktan çekinmeyin.

Öğretmenler sizi destekleyeceklerdir.

## Okul reviri nasıl bir yerdir?



- ✓ Japonya'daki okullarda okul revirleri bulunmaktadır.
- ✓ Okul revirlerinde *Yogo öğretmen* isimli öğretmenler yer almaktadır.
- ✓ Çocuklar ve ebeveynleri, çocuklarının ruh ve beden sağlıkları ve okul yaşamları ile ilgili konularda okul revirlerinden bilgi alabilirler.
- ✓ Okul revirlerinde ilk yardım, sağlık danışmanlığı, hasta bakımı rehberliği, sağlık muayeneleri ve çocukların ruh ve beden sağlıkları ile ilgili diğer konularda hizmet verilmektedir.
- ✓ Okul revirlerinde sağlıkla ilgili kitaplar ve materyaller mevcut olup, herkes bunlara bakabilir ve ruh ve beden sağlığı hakkında bilgi edinebilir.

## *Yogo öğretmenler* neler yapar?



- ✓ *Yogo öğretmenlik* Japonya'ya özgü bir eğitim pozisyonudur ve hemşire öğretmenler genellikle okul revirinde bulunurlar.
- ✓ *Yogo öğretmenler*, çocukların ruh ve beden sağlıklarının korunması ve geliştirilmesine yönelik eğitim faaliyetleri yürütürler.
- ✓ *Yogo öğretmenler*, sağlık yönetimi (ilk yardım, sağlık muayeneleri, hastalıkları önleme vb.), sağlığı koruma eğitimleri, sağlık danışmanlığı, okul reviri yönetimi ve okul revirinin organizasyonel faaliyetlerini yürütürler.
- ✓ *Yogo öğretmenler* ve sınıf öğretmenleri, hasta veya engelli çocukların okul yaşamlarını eğlenceli, ferah ve güvenli olarak geçirebilecekleri bir ortam oluştururlar ve çocuklara ve ebeveynlerine danışmanlık yaparlar.
- ✓ *Yogo öğretmenler*, sınıf öğretmenleriyle, yerel uzmanlarla ve ilgili kuruluşlarla birlikte çalışarak, çocukların sağlıklı bir okul yaşamından keyif alabilmeleri için zihinsel ve fiziksel destek sağlarlar.
- ✓ *Yogo öğretmenler* tıbbi tedavi yapamaz ve ilaç tedavisi uygulayamazlar.



Okul revirlerini ve *Yogo öğretmenleri* daha detaylı olarak tanıyalım.

## İlk yardım



- Çocuğunuz okulda yaralanırsa veya rahatsızlanırsa, okul revirinde *Yogo öğretmen* tarafından ilk yardım alabilir. Ayrıca, sınıfta sınıf öğretmeni de ilk yardım sağlayabilir.
- Çocuğunuz okulda kendini iyi hissetmiyorsa okul revirinde dinlenebilir.
- Çocuğun yaraları veya hastalık belirtileri ciddiye, *Yogo öğretmen* çocuğa veya ebeveynlerine bir hastaneye gitmesini tavsiye edebilir veya ambulans çağırabilir.
- *Yogo öğretmenler*, sınıf öğretmenleri vb. tarafından sağlanan ilk yardım, yaralanmanın veya hastalığın kötüleşmesini önlemek için geçici bir müdahaledir. Devam eden bir tedavi uygulanmayacaktır. Çocuklara ilaç verilmesi mümkün değildir.
- Çocukların yaralanmasının veya hastalığının durumuna bağlı olarak *Yogo öğretmenler* veya sınıf öğretmenleri ebeveynlerle telefonla iletişime geçebilir.



\*Çocukların okulda tedavi gördükten sonra ebeveynleri tarafından durumları kontrol edilmelidir.

\*Okulda meydana gelen bir yaralanma nedeniyle hastaneye gittiğinizde oluşan tedavi masraflarını geri alabileceğiniz bir sistem bulunmaktadır. Ayrıntılar için lütfen *Yogo öğretmene* veya sınıf öğretmeninize danışın.

## Sağlık danışmanlığı



SUPPORT!



- Çocuklar zihinsel ve fiziksel endişeleriyle ilgili olarak *Yogo öğretmenlere* danışabilirler.
- Ebeveynler çocuklarının sağlığı konusunda *Yogo öğretmenlere* danışabilirler.
- Çocuklar “Karnım ağrıyor” veya “Çabuk yoruluyorum” gibi şikayetlerle okul revirine geldiğinde, *Yogo öğretmenler* çocukların hikayesini dinledikten ve çocukların sağlığını gözlemledikten sonra çocukların durumunu değerlendirir, tavsiyelerde bulunur ve gerekli ilk yardımı sağlarlar.
- Çocuklar ve ebeveynleri, gerektiğinde *Yogo öğretmenler* ve sınıf öğretmenleri tarafından okul danışmanları, okul sosyal hizmet çalışanları ve doktorlar gibi uzmanların yanı sıra sosyal yardım ofisleri, halk sağlığı merkezleri ve çocuk danışma merkezleri gibi uzman kuruluşlara da yönlendirilebilirler.

## Sağlığı koruma rehberliği



- Çocuklar, *Yogo öğretmenlerden* yaraların ve hastalıkların nasıl tedavi edileceğini ve sağlıkla ilgili bilgi ve teknikleri öğrenebilirler ve bunlarla ilgili materyaller alabilirler.

## Hastalıkların önlenmesi ve yönetimi



- Okullarda ebeveynlerle işbirliği yaparak çocukların hastalıklarının önlenmesi ve yönetimi gerçekleştirilmektedir.
- Çocukların sağlıklı şekilde eğitim alabilmeleri için sınıf öğretmenleri ve *Yogo öğretmenler* birlikte çalışarak çocukların sağlıklarını gözlemlerler.
- Çocuklarda zihinsel veya fiziksel bir sorun gözlemlenirse, *Yogo öğretmenler* çocuklara ve ebeveynlerine danışır, tavsiyelerde bulunurlar veya çocuğun bir tıbbi kuruma başvurmasını önerirler.



## Hastalık veya engellilik nedeniyle özel desteğe ihtiyaç duyan çocuklara destek



- Hastalık veya engellilik nedeniyle özel desteğe ihtiyaç duyan çocukların durumlarına göre okul revirlerinde dinlenmelerine izin verilebilir.
- *Yogo öğretmenler*, sınıf öğretmenleriyle işbirliği yaparak, hastalık veya engellilik nedeniyle özel desteğe ihtiyaç duyan çocuklar ve ebeveynlerle istişarede bulunurlar ve hastalıkların yönetilmesinde yardımcı olurlar.