

Hay varias actividades que se llevan a cabo en las escuelas para mantener y promover la salud de los niños, como los exámenes médicos escolares, la educación para la salud y la salud ambiental, entre otras.

Exámenes médicos escolares



- En las escuelas se llevan a cabo exámenes médicos escolares periódicos durante el primer semestre escolar.
- Existen los siguientes tipos de exámenes médicos escolares: Mediciones de peso y altura, pruebas de visión, pruebas de audición, exámenes de oído, nariz y garganta, exámenes dentales, exámenes de los ojos, exámenes médicos internos, pruebas de orina, pruebas de electrocardiograma, exámenes de tuberculosis, entre otros.
- Si los resultados de los exámenes médicos escolares muestran que un niño tiene dientes con caries, mala visión, posibles enfermedades u obesidad, los maestros de *Yogo* o los maestros responsables informarán al niño y a sus padres o tutores, les animarán a ir al médico y les aconsejarán que revisen su estilo de vida.
- Las escuelas y los maestros japoneses previenen, detectan y responden a las enfermedades de los niños en una fase temprana.

Educación para la salud



- Hay clases de salud desde el tercer grado de primaria.
- En las clases de salud, los niños aprenden sobre la estructura del cuerpo y elementos relacionados con el mantenimiento y la promoción de la salud física y mental.
- También hay charlas sobre la salud física y mental durante el año escolar y en asambleas escolares con todos los alumnos.

Ambiente bueno para la salud



- Para garantizar que los niños puedan llevar una vida escolar segura, las escuelas llevan a cabo inspecciones de salud ambiental, saneamiento de las instalaciones y equipos, e inspecciones de seguridad.

Este folleto fue preparado como parte del proyecto Subvención a la Investigación Científica Investigación Básica del AF2018 al AF2021 (C) "Desarrollo de un programa de formación de profesores para la creación de comunidades de aprendizaje y atención inclusivas para niños enfermos." (Número de proyecto 18K02611 Investigadora principal Yukari Takehana).

* Queda prohibida la reproducción y reimpresión no autorizada. Si desea utilizar este folleto, póngase en contacto con (e-mail:gakugeiyougo@gmail.com)

Creado por: Yukari Takehana (Universidad Gakugei de Tokio), Chikage Saito (Universidad de Saitama), Takashi Asakura (Universidad Gakugei de Tokio), Hiroyuki Takahashi (Universidad de Chiba)
 Con la colaboración de: Chikako Mise, Tomomi Sakakibara (Universidad Gakugei de Tokio), Yoshiko Nozaki (Escuela Primaria Kodaira Dai 5 de Tokio)
 Diseño: Yukako Hara
 Publicado por: Laboratorio Takehana, Universidad Gakugei de Tokio

Hokenshitsu y maestros de *Yogo* en Japón



Ahora daremos una introducción a los Hokenshitsu y los maestros de *Yogo* en Japón para los niños y padres o tutores con entornos multiculturales.

Las escuelas japonesas tienen un sistema bien desarrollado para cultivar y proteger la mente y el cuerpo de los niños. Los Hokenshitsu y los maestros de *Yogo* son una parte de ese sistema.

Los Hokenshitsu son lugares donde los niños pueden ser tratados si se lesionan o se sienten mal. Ahí, los niños y los padres o tutores también pueden pedir asesoría sobre cualquier cuestión de la salud física o mental.

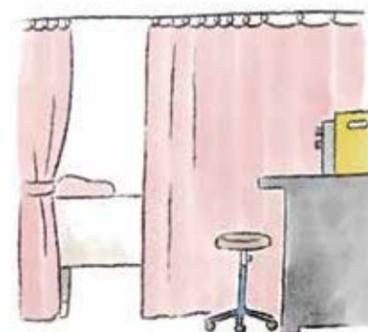
Los maestros de *Yogo* son maestros que cultivan y protegen la salud física y mental de los niños, al mismo tiempo que prestan primeros auxilios y asesoría sobre cualquier cuestión de salud. Los maestros de *Yogo* se encuentran en los Hokenshitsu.

Los maestros japoneses trabajan con los padres o tutores para cultivar y proteger la salud física y mental de los niños. En cualquier momento que un niño se sienta mal, se haya lesionado o tenga alguna preocupación en la escuela, debe sentirse libre de buscar asesoría con su maestro responsable o con los maestros de *Yogo*.

Todos los maestros están ahí para apoyar a todo mundo.



¿Qué es un Hokenshitsu?



- ✓ En las escuelas japonesas, hay un Hokenshitsu, en donde se encuentran los maestros de *Yogo*.
- ✓ Los niños y sus padres o tutores pueden usar los Hokenshitsu para asuntos relacionados con la salud física y mental del niño y la vida escolar.
- ✓ En el Hokenshitsu se prestan primeros auxilios, asesoramiento de la salud, orientación de la salud, exámenes médicos escolares y otras cuestiones relacionadas con la salud física y mental de los niños.
- ✓ Los Hokenshitsu cuentan con libros y materiales sobre la salud, que cualquiera puede leer, y además aprender sobre la salud física y mental.

¿Qué hacen los maestros de *Yogo*?



- ✓ Los maestros de *Yogo*, un puesto que solo existe en Japón, son maestros que se encuentran en los Hokenshitsu.
- ✓ Los maestros de *Yogo* realizan actividades educativas para cultivar y proteger la salud física y mental de los niños.
- ✓ Los maestros de *Yogo* llevan a cabo actividades de control de salud (primeros auxilios, exámenes médicos escolares, prevención de enfermedades, entre otros) educación para la salud, asesoramiento de la salud, gestión de los Hokenshitsu y actividades de la organización de la salud.
- ✓ Los maestros de *Yogo* y los maestros responsables crean un entorno donde puedan llevar una vida escolar feliz, segura y protegida para los niños con enfermedades o discapacidades, y proporcionan asesoramiento sobre la salud a niños y padres o tutores.
- ✓ Colaborando junto con los maestros responsables, profesionales locales y las instituciones relacionadas, los maestros de *Yogo* apoyan la salud mental y física de los niños para que puedan pasar su vida escolar con buena salud.
- ✓ Los maestros de *Yogo* no pueden proporcionar tratamientos médicos o administrar medicamentos.

Primeros auxilios



- Si un niño se lesiona o se siente mal en la escuela, pueden recibir primeros auxilios de parte de los maestros de *Yogo* en los Hokenshitsu. Los maestros responsables también pueden prestar primeros auxilios en el salón de clase.
- Los niños pueden descansar en el Hokenshitsu cuando se sienten mal.
- Si las lesiones o la condición del niño son graves, los maestros de *Yogo* pueden recomendar al niño y a sus padres o tutores que acudan al hospital o pueden llamar a una ambulancia.



- Los primeros auxilios prestados por los maestros de *Yogo*, los maestros responsables, etc., son medidas temporales para evitar que las lesiones y las enfermedades empeoren. No se prestan tratamientos continuos. Los niños no pueden recibir medicamentos de parte de los maestros de *Yogo*.
- Dependiendo del estado de la lesión o la enfermedad de los niños, los maestros de *Yogo* o los maestros responsables pueden llamar a los padres o tutores.



Después de que su niño haya recibido tratamiento en la escuela, los padres o tutores deben comprobar su condición en casa.

Si el niño acude a un hospital por una lesión ocurrida en la escuela, existe un sistema que hace posible el reembolso por el costo del tratamiento. Para más información, consulte con sus maestros de *Yogo*.

Asesoramiento de la salud



- Los niños pueden consultar con sus maestros de *Yogo* sobre cualquier preocupación que tengan sobre su salud mental o física.
- Los padres o tutores pueden buscar asesoría sobre la salud de sus niños con los maestros de *Yogo*.
- Cuando un niño acude al Hokenshitsu porque “le duele el estómago” o “se cansa fácilmente”, los maestros de *Yogo* verifican su condición mientras los escuchan y observan su estado de salud, para después darles consejos y proporcionar los primeros auxilios necesarios.
- De ser necesario, los maestros de *Yogo* y los maestros responsables pueden introducir a los niños y sus padres o tutores a consejeros escolares, trabajadores sociales de la escuela o a especialistas, como médicos, o a organismos especializados como oficinas de bienestar social, centros de salud o centros de orientación infantil.



Orientación de la salud



- Los niños pueden aprender conocimientos o habilidades relacionados con la salud, como el tratamiento de lesiones o enfermedades, y recibir materiales relacionados con la salud de los maestros de *Yogo*.

Prevención y control de enfermedades



- Las escuelas trabajan con los padres y tutores para prevenir y controlar las enfermedades de los niños.
- Los maestros de *Yogo* y los maestros responsables cooperan todos los días para controlar la salud de los niños para asegurarse que puedan llevar una vida escolar saludable.
- Cuando se descubren problemas de la salud física o mental de un niño, los maestros de *Yogo* brindan asesoría al niño y a sus padres o tutores, les proporciona consejos y les anima a buscar atención médica o similar.



Apoyo a los niños con enfermedades y discapacidades



- Los niños que necesitan apoyo especial por enfermedades, discapacidades, o similares, pueden descansar en el Hokenshitsu, dependiendo de su condición.
- Cooperando con el maestro responsable, los maestros de *Yogo* brindan asesoría a los niños que necesitan apoyo especial por enfermedades, discapacidades, o similares, y a sus padres o tutores, y les presta ayuda en el control de la enfermedad.