

Outras atividades conduzidas nas escolas para manter e melhorar a saúde das crianças incluem **exames físicos, educação sobre saúde e higiene do ambiente.**

Exame físico



- As escolas realizam exames físicos regulares no 1º quadrimestre.
- Os exames físicos incluem os seguintes testes: Medição de peso e altura, teste de visão, audição, otorrino, exames dentários, oftalmológicos, exames clínicos, de urina, eletrocardiograma, tuberculose, entre outros.
- Se, como resultado do exame físico, for constatado que a criança tem cárie, visão deficiente, possível doença ou obesidade, o professor de sala de aula ou professor de *Yogo* informará a criança e aos pais, aconselhando uma consulta médica e a rever seus hábitos diários.
- Escolas e professores no Japão mantêm seus esforços para prevenir, detectar e cuidar de enfermidades das crianças.

Educação sobre saúde



- As aulas de saúde são oferecidas a partir da 3ª série da escola primária.
- Nas aulas de saúde, as crianças aprendem sobre os mecanismos do corpo e assuntos relacionados com a manutenção e promoção da saúde física e mental.
- Há também palestras sobre saúde física e mental em eventos de classe ou de toda a escola.

Ambiente saudável



- Para garantir que as crianças tenham uma vida escolar segura e protegida, as escolas realizam inspeções de higiene do ambiente, instalações e equipamentos, além de inspeções de segurança.

Este panfleto foi criado baseado no Grant-in-Aid for Scientific Research (C) de 2018 a 2021 : "Desenvolvimento de um programa de treinamento de professores para a construção de uma comunidade de aprendizagem e cuidado que proteja crianças doentes" (Projeto nº 18K02611, representante de pesquisa Yukari Takehana).

*Cópias e reimpressões não autorizadas são proibidas.
Se desejar, entre em contato com o criador (e-mail: gakugeiyougo@gmail.com)

Produção: Yukari Takehana (Tokyo Gakugei University), Chikage Saito (Saitama University), Takashi Asakura (Tokyo Gakugei University), Hiroyuki Takahashi (Chiba University)
Colaboração: Chikako Mise, Tomomi Sakakibara (Tokyo Gakugei University), Yoshiko Nozaki (Escola Primária Kodaira Daigo, Tokyo)
Design: Yukako Hara
Publicação: Laboratório de Pesquisas Takehana, Tokyo Gakugei University

Apresentando o **Hokenshitsu** e o **Professor de Yogo** do Japão



Para que as crianças de origem multicultural e seus responsáveis vivam com boa saúde, apresentamos os hokenshitsu e os professores de *Yogo* do Japão.

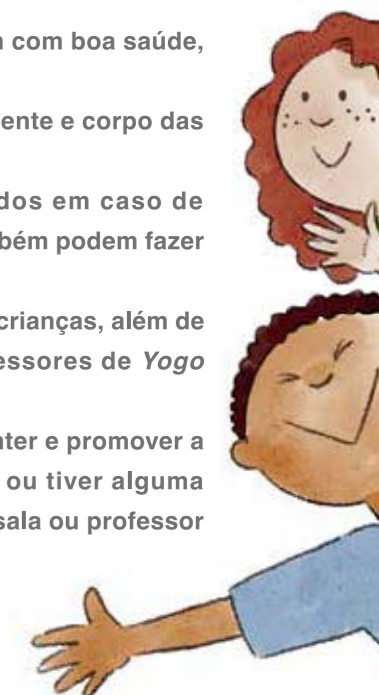
As escolas japonesas estão bem equipadas para proteger e cuidar da mente e corpo das crianças. E uma destas ferramentas é o hokenshitsu e o professor de *Yogo*.

O hokenshitsu é um local onde as crianças podem receber cuidados em caso de ferimentos ou quando ficam doentes. As crianças e seus responsáveis também podem fazer consultas sobre a mente e o corpo.

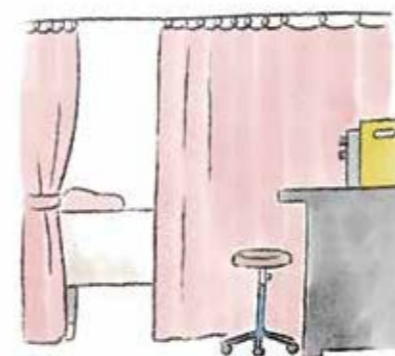
Os professores de *Yogo* protegem e cuidam da saúde física e mental das crianças, além de prestar primeiros socorros e fazer aconselhamento de saúde. Os professores de *Yogo* podem ser encontrados no hokenshitsu.

Os professores japoneses trabalham em conjunto com os pais para manter e promover a saúde física e mental das crianças. Se seu filho adoecer, se machucar ou tiver alguma preocupação na escola, sinta-se à vontade para consultar o professor de sala ou professor de *Yogo*.

Todos os professores estão torcendo por cada aluno.



Sobre o Hokenshitsu



- ✓ Nas escolas japonesas, há um hokenshitsu escolar, e no hokenshitsu há um professor de *Yogo*.
- ✓ Crianças e responsáveis podem utilizar o hokenshitsu para assuntos relacionados à saúde física e mental e consultas sobre a vida escolar.
- ✓ No hokenshitsu são realizados assuntos relacionados à saúde física e mental da criança, como primeiros socorros, consultas e orientações de saúde, exames de saúde, etc.
- ✓ No hokenshitsu há livros e materiais relacionados à saúde que qualquer interessado pode ler e aprender sobre a saúde física e mental.

O que fazem os professores de *Yogo*?



- ✓ Os professores de *Yogo* fazem parte de uma posição educacional única do Japão, e se encontram principalmente no hokenshitsu.
- ✓ Os professores de *Yogo* realizam atividades educativas para manter e melhorar a saúde física e mental das crianças.
- ✓ Os professores de *Yogo* são responsáveis pela gestão da saúde (primeiros socorros, exames de saúde, prevenção de doenças, etc.), educação e consultas sobre saúde, gestão de hokenshitsu e atividades de organização de saúde.
- ✓ Professores de *Yogo* e professores de sala de aula criam um ambiente de vida escolar feliz, seguro e protegido para as crianças com doenças ou deficiências e conversam com as crianças e os pais sobre qualquer assunto.
- ✓ Os professores de *Yogo*, em cooperação com os professores de sala de aula, profissionais e instituições locais, apoiam a saúde física e mental da criança para que ela possa levar a sua vida escolar com uma boa saúde.
- ✓ Os professores de *Yogo* não estão autorizados a realizar procedimentos médicos ou administrar medicamentos.

Primeiros socorros



- Se uma criança se machucar ou passar mal na escola, o professor de *Yogo* dará os primeiros socorros à criança no hokenshitsu. Em alguns casos, o professor da sala de aula pode administrar os primeiros socorros na própria sala.
- As crianças podem descansar no hokenshitsu quando não estão se sentindo bem na escola.
- Se a lesão ou os sintomas da criança forem graves, o professor de *Yogo* recomendará a criança ou responsável que procure um hospital ou será chamada a ambulância.



- Os primeiros socorros administrados pelos professores de *Yogo* e professores de sala de aula são medidas temporárias para evitar o agravamento da lesão ou doença. Não serão prestados tratamentos contínuos. A criança não poderá receber medicamentos.

- Dependendo da lesão ou doença da criança, o professor de *Yogo* ou professor da sala de aula podem entrar em contato com os pais/responsáveis por telefone.



Os pais devem verificar as condições dos seus filhos após receberem o tratamento na escola.

Em caso do aluno lesionado na escola ser levado ao hospital para tratamento, há um sistema para reembolsá-lo das despesas médicas. Para mais informações, consulte o professor de *Yogo* ou professor de sala de aula.

Consultas de saúde



SUPPORT!



- As crianças podem consultar o professor de *Yogo* sobre suas preocupações relacionadas a mente ou o corpo.
- Os pais podem consultar os professores de *Yogo* da escola sobre a saúde de seus filhos.
- Quando uma criança chega ao hokenshitsu dizendo que está com dor de estômago ou que se cansa facilmente, o professor de *Yogo* ouve a criança e observa a sua saúde, verificando o seu estado, dando conselhos e fornecendo os primeiros socorros necessários.
- Crianças e responsáveis também podem ser apresentados a especialistas como conselheiros escolares, assistentes sociais escolares, médicos, escritórios de assistência social, centros de saúde pública, centros de consulta infantil, etc. pelos professores de *Yogo* ou professores de sala.

Orientações de saúde



- As crianças podem aprender sobre conhecimentos e habilidades relacionadas à saúde, como tratar lesões e doenças, e receber materiais de professores de *Yogo*.

Prevenção e controle de doenças



- Na escola, são realizados esforços de prevenção e controle de doenças das crianças em cooperação com os pais.

- O professor da sala de aula e o professor de *Yogo* trabalham juntos para monitorar a saúde das crianças todos os dias para que possam se manter saudáveis.

- Se um problema no corpo ou mente da criança for encontrado, o professor de *Yogo* consultará a criança e/ou responsável, dará conselhos ou recomendará que a criança seja consultada por uma instituição médica, etc.



Apoio a crianças doentes e deficientes



- As crianças que necessitem de apoio especial devido a doença ou deficiência podem descansar no hokenshitsu dependendo da sua condição.

- Os professores de *Yogo*, em cooperação com os professores de sala de aula, fornecem consultas para crianças e responsáveis que precisam de apoio especial devido a doença ou deficiência e também ajudam a controlar a doença.