

아이들의 건강을 유지하고 증진하기 위해 학교에서 실시하는 활동은 그 밖에 건강진단 및 보건 교육, 환경 위생이 있습니다.

건강진단



- 학교에서는 1학기에 정기 건강진단을 실시합니다.
- 건강진단에는 다음과 같은 종류가 있습니다.
몸무게 · 키 측정, 시력 검사, 청력 검사, 이비인후과 검진, 치과 검진, 안과 검진, 내과 검진, 소변 검사, 심전도 검사, 결핵 검진 등.
- 건강진단 결과 아이들에게 충치나 시력 저하, 질병 가능성, 비만 등이 발견된 경우에는 담임 선생님 및 Yogo 선생님이 아이들과 보호자에게 알려 병원 진료를 촉구하거나 생활습관을 고치도록 조언을 하거나 합니다.
- 일본 학교 및 선생님들은 아이들의 질병 예방과 조기 발견, 대응을 실시하고 있습니다.

보건 교육



- 초등학교 3학년부터 보건 수업이 있습니다.
- 아이들은 보건 수업에서 신체 구조 및 심신 건강 유지, 증진에 대한 것을 배웁니다.
- 학년 및 전교 학생 모임 등에서도 심신 건강에 대한 강의가 있습니다.

건강에 좋은 환경



- 아이들이 안전하고 안심하며 학교 생활을 보내기 위해서 학교에서는 환경 위생 검사 및 시설 설비 위생 관리, 안전 점검을 실시합니다.

이 팸플릿은 2018년부터 2021년도 과학연구비기반연구(C) '병이 있는 아이들을 포섭하는 배움과 케어의 공동체 조성을 위한 교원 연수 프로그램 개발' (과제번호 18K02611 연구대표자 다케하나 유카리)의 일환으로 작성하였습니다.

※ 무단 복제 및 전재를 금지합니다.
희망하시는 경우에는 제작자에게 연락주시기 바랍니다. (e-mail:gakugeiyougo@gmail.com)

제 작 : 다케하나 유카리(도쿄학예대학), 사이토 치카게(사이타마대학),
아사쿠라 다카시(도쿄학예대학), 다카하시 히로유키(치바대학)
협 력 : 미세 치카코, 사카키바라 도모미(도쿄학예대학),
노자키 요시코(도쿄도 고다이라시립 제5초등학교)
디 자 인 : 하라 유카코
발 행 : 도쿄학예대학 다케하나연구소

일본의 Hokenshitsu 와 Yogo 선생님을 소개합니다



다문화 가정 아이와 보호자 여러분들이 건강하게 잘 지내시기 위해 일본의 Hokenshitsu 와 Yogo 선생님을 소개합니다.

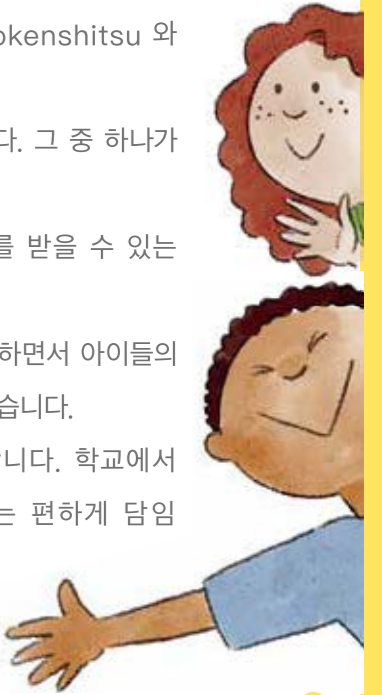
일본 학교는 아이들의 몸과 마음을 지키고 육성하는 시스템이 잘 갖춰져 있습니다. 그 중 하나가 Hokenshitsu 와 Yogo 선생님입니다.

Hokenshitsu란 아이들이 다치거나 컨디션이 안 좋아지거나 했을 때 처치를 받을 수 있는 곳입니다. 아이들과 보호자는 몸과 마음에 대한 상담을 받으실 수도 있습니다.

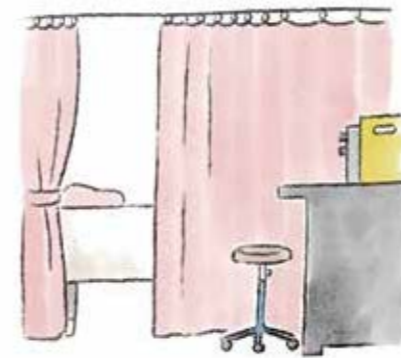
Yogo 선생님은 아이들에 대한 응급처치를 하거나 건강에 대한 상담을 해주거나 하면서 아이들의 심신 건강을 지켜주고 키워주는 선생님입니다. Yogo 선생님은 Hokenshitsu 에 있습니다.

일본 선생님들은 보호자와 협력하면서 아이들의 심신 건강 유지, 증진을 합니다. 학교에서 아이들이 컨디션이 안 좋아지거나 다치거나 고민되는 일이 있거나 할 때에는 편하게 담임 선생님이나 Yogo 선생님에게 상담하시기 바랍니다.

선생님들은 여러분을 응원합니다.



Hokenshitsu란



- ✓ 일본 학교에는 Hokenshitsu 가 있으며 Hokenshitsu에는 Yogo 선생님이라고 불리는 선생님이 계십니다.
- ✓ 아이 및 보호자는 아이의 심신 건강 및 학교 생활에 관한 일로 Hokenshitsu 를 이용할 수 있습니다.
- ✓ Hokenshitsu 에서는 응급처치, 건강 상담, 보건지도, 건강 진단 등 아이들의 심신에 관한 일들이 이루어집니다.
- ✓ Hokenshitsu 에는 건강에 관한 책이나 자료가 있으며 누구나 열람할 수 있으며 심신의 건강에 대해 배울 수 있습니다.

Yogo 선생님이란?



- ✓ Yogo 선생님은 일본 독자적인 교육직이며 주로 Hokenshitsu에 있습니다.
- ✓ Yogo 선생님은 아이들의 심신 건강 유지, 증진을 도모하기 위한 교육활동을 합니다.
- ✓ Yogo 선생님은 보건관리(응급처치, 건강 진단, 질병 예방 등), 보건 교육, 건강 상담, Hokenshitsu 경영, 보건 조직 활동을 합니다.
- ✓ Yogo 선생님 및 담임 선생님은 병이 있거나 장애가 있는 아이들이 즐겁고 안전하고 안심하면서 학교 생활을 보내기 위한 환경을 정비하거나 아이들 및 보호자들의 상담을 해주거나 합니다.
- ✓ Yogo 선생님은 담임 선생님 및 지역 전문직, 관련 기관 등과 연계하며 아이들이 활기차게 학교생활을 보낼 수 있도록 몸과 마음을 지원합니다.
- ✓ Yogo 선생님은 의료행위 및 투약을 하지 않습니다.

Hokenshitsu 와 Yogo 선생님에 대해 구체적으로 소개합니다.

응급처치



- 아이들은 학교에서 다치거나 컨디션이 안 좋아지거나 했을 때에는 Hokenshitsu 에서 Yogo 선생님에게 응급처치를 받습니다. 교실에서 담임 선생님이 응급처치를 하는 경우도 있습니다.

- 아이들은 학교에서 컨디션이 안 좋을 때 Hokenshitsu에서 쉴 수 있습니다.

- 아이가 다쳤거나 증상이 중증일 경우에는 Yogo 선생님은 아이 및 보호자에게 병원에서 진료를 받도록 권유하거나 구급차를 부르거나 합니다.



- Yogo 선생님 및 담임 선생님 등이 실시하는 응급처치는 부상이나 병이 악화되지 않도록 일시적으로 실시하는 것입니다. 지속적으로 처치는 하지 않습니다. 아이들은 약을 받지는 못합니다.

- 아이들의 부상이나 병의 상태에 따라서는 Yogo 선생님 및 담임 선생님이 보호자에게 전화 연락을 하는 경우가 있습니다.



아이들이 학교에서 처치를 받은 후에는 보호자께서 상태를 살펴보시기 바랍니다.

학교에서 다쳐서 병원에서 진료를 받은 경우에는 치료비를 돌려받는 시스템이 있습니다. 자세한 내용에 대해서는 Yogo 선생님 및 담임 선생님께 문의하시기 바랍니다.

건강 상담



SUPPORT!



- 아이들은 Yogo 선생님에게 몸과 마음에 대한 고민을 상담할 수 있습니다.

- 보호자는 아이들의 건강에 대해 Yogo 선생님에게 상담할 수 있습니다.

- 아이들이 '배가 아프다', '쉽게 피곤해진다' 라고 말하며 Hokenshitsu에 왔을 때 Yogo 선생님은 아이의 이야기를 듣거나 건강에 대해 관찰하거나 하면서 아이의 상태를 확인하여 조언을 하거나 필요한 응급처치를 하거나 합니다.

- 아이들과 보호자들은 필요에 따라 Yogo 선생님 및 담임 선생님께서 학교 상담 및 학교사회사업가, 의사 등 전문직 및 복지사무소, 보건소, 아동상담소 등 전문기관을 소개받을 수 있습니다.

보건 지도



- 아이들은 Yogo 선생님으로부터 부상이나 병에 대한 치료 방법 등 건강에 관한 지식과 기술을 배우거나 자료를 받거나 할 수 있습니다.

질병 예방과 관리



- 학교에서는 보호자와 협력하면서 아이의 질병 예방과 관리를 실시합니다.

- 아이들이 건강하게 지내기 위해 담임 선생님과 Yogo 선생님은 협력하여 매일 아이들의 건강을 관찰합니다.



- 아이들의 몸과 마음과 관련하여 과제를 발견했을 경우에는 Yogo 선생님이 아이 및 보호자에 대해 상담을 해주거나 조언을 하거나 의료기관 등에서 진료를 받을 수 있도록 권장하거나 합니다.

병이 있거나 장애가 있는 아이들에 대한 지원



- 질병 및 장애 등으로 인해 특별한 지원이 필요한 아이들은 상태에 따라 Hokenshitsu에서 쉴 수 있습니다.

- Yogo 선생님은 담임 선생님과 협력하면서 질병 및 장애 등을 위한 특별한 지원이 필요한 아이나 보호자에 대해 상담을 해주거나 병 관리를 위해 도와주거나 합니다.